

# L'arthrose

L'acuponcture  
peut vous  
aider

Personne n'est plus surpris, que les facteurs climatologiques ont une influence sur le corps humain. On le savait déjà lors de la conception des premiers baromètres avec des cheveux humains.

Nous savons, que surtout l'humidité et le froid ont une influence négative sur les muscles et les articulations. Ceci peut aller de raideur jusque douleur et blocages de la mobilité.

En médecine occidentale ces plaintes sont connues comme affections rhumatismales.

Quand ces facteurs climatologiques affectent pendant une longue période le cartilage des articulations, celui-ci dégénère. Ce phénomène s'appelle l'**arthrose**.

Suite à ce fait le corps réagit par le dépôt de calcaire autour des articulations pour les protéger. Ce sont les *ostéophytes* ou becs de perroquet au niveau des vertèbres. Ces ostéophytes peuvent exercer à leur tour une pression sur des structures comme la synovie, les tendons, les muscles et les nerfs.

Ceci peut provoquer la douleur, l'inflammation et des blocages de mobilité. Et comme cela le patient s'engage dans un cercle vicieux, duquel il ne sort plus sans traitement.

**Qu'est-ce que l'arthrose dans la médecine chinoise ?**

Cette médecine ne connaît pas le terme arthrose comme tel, mais bien sous une autre terminologie. C'est l'affection de l'humidité et du froid. Comme pour toutes les autres affections, la cause de l'arthrose est énergétique.

En médecine traditionnelle chinoise on différencie plusieurs sortes d'énergie : l'énergie que l'on capte de la nourriture ou de l'air et l'énergie innée, l'énergie *yuan*, logée dans le méridien des reins (canal énergétique des reins). La première sorte d'énergie peut se renouveler. Par contre l'énergie *yuan* pas. Nous pouvons seulement en faire usage. Cet usage ou bien parfois son abus diffère pour chacun. La disparition de cette énergie c'est le procès de vieillissement.

Chaque méridien est responsable pour un tissu bien déterminé. Vu que l'énergie du méridien des reins et plus particulièrement l'énergie *yuan* est responsable pour les os et les articulations, ce n'est pas étonnant, qu'en vieillissant la quantité de l'énergie *yuan* diminue et donc aussi la qualité des os et des articulations ?

Quand une personne, dont l'énergie des reins (*yuan qi*) est diminuée, s'habille de façon inadéquate par froid (*xie qi*) et humidité, ces facteurs pénètrent dans les méridiens et même dans les os.

Dans un premier temps ceci obstrue la circulation énergétique. Si cet état se manifeste durant une longue période, des dégénération des os et des articulations peuvent en résulter. Cet état ce nomme arthrose en médecine occidentale. Les chinois l'appellent le ***syndrome bi***.

## Traitement de l'arthrose par la médecine occidentale

En première phase, l'affection se manifeste comme une réaction plus ou moins aiguë avec de la douleur et un réchauffement des articulations. On prescrit des antiphlogistiques parfois à base de cortisone et éventuellement des produits anti-douleur.

Une fois que la situation est plus ou moins stabilisée, le réchauffement disparaît et les blocages et la douleur se manifestent. Dans ce stade le patient peut trouver un soulagement par la physiothérapie ou la kinésithérapie.

Si l'évolution continue, le corps réagira par un blocage complet des articulations. A ce point la douleur a disparu pour la plus grande partie, mais aussi la mobilité. Quand dans cette phase certaines structures comme des artères, veines et nerfs se coincent, ceci provoque des plaintes fonctionnelles et organiques irréversibles.

### **Traitement par l'acupuncture**

Comme toujours par l'acupuncture on essaye de **rétablir la base énergétique**. L'énergie yuan, qui ne peut pas être renouvelée, peut bien être utilisée de façon optimale. Tous les autres méridiens aussi doivent être en équilibre pour un fonctionnement parfait. Apart le froid et l'humidité, le vent est aussi un facteur important dans la pathogenèse. Il fera pénétrer plus rapidement les facteurs négatifs du climat dans les méridiens et les structures organiques. L'énergie du foie nous protège du vent.

Après avoir remis en équilibre tous les méridiens, l'acuponcteur s'attaquera aux symptômes locaux.

Cela peut aller en phase aiguë de la diminution de l'inflammation et de la douleur jusqu'à le rétablissement de la mobilité en deuxième phase.

A cet effet on peut utiliser la chaleur sous forme de moxibustion directement sur la peau ou sur les aiguilles. (On brûle l'herbe chinoise, appelée *artemesia vulgaris*).

Le traitement par l'acuponcture consiste à insérer des aiguilles dans des points d'acuponcture bien déterminés, qui sont situés sur les méridiens. On choisit des points aussi bien locaux qu'à distance.

Le plus l'arthrose a évolué, le plus elle devient difficile à traiter. A ce point la phytothérapie chinoise en addition peut améliorer les plaintes après un bon bout de temps. L'acuponcture peut soulager de façon saine et sans effets secondaires les patients atteints d'arthrose.

Mieux vaut consulter votre acuponcteur avec vos plaintes. Il évaluera vos symptômes dans leur juste contexte et vous donnera les détails sur le traitement et le pronostique. **L'arthrose se traite à chaque stade de la maladie.**

Contactez dans vos environs l'acuponcteur reconnu par la BAF. Apart le traitement propre, il vous fournira les informations utiles sur votre mode de vie et sur la façon de se nourrir correctement. Ceci vous permettra de vous aider à vaincre les inconvénients de l'arthrose.

### **L'acuponcture est-elle remboursée?**

Le traitement par un acuponcteur affilié à la BAF est partiellement remboursé par quelques mutuelles. Des informations à ce sujet sont disponibles auprès de votre caisse d'assurance maladie ou chez un acuponcteur affilié à la BAF.

Un certain nombre de compagnies d'assurances ont conclu un accord avec la BAF dans le cadre de leur polices accident (du sport) ou hospitalisation. Vous trouverez des informations à ce sujet dans votre police, chez votre courtier ou auprès d'un acupuncteur affilié à la BAF.

### **Acuponcteurs reconnus**

La liste des acuponcteurs reconnus par l'association professionnelle légale "Belgian Acupunctors Federation BAF", peut être consultée sur le site [www.acupuncteur-baf.be](http://www.acupuncteur-baf.be),

ou peut être obtenue en envoyant une enveloppe adressée à vous-même et dûment affranchie à:

**BAF, Postbus 82, 2900 Schoten.**

