

Douleurs cervicales

L'acuponcture
peut vous
aider

Douleurs cervicales

Les douleurs cervicales ou cervicalgies se manifestent fréquemment tout comme les lombalgies. Presque 80 % des gens en souffrent ou en ont souffert. Ici aussi c'est important de rechercher intensivement la cause.

Différentes pathologies inflammatoires peuvent engendrer la douleur cervicale chronique. La cervicalgie chronique est souvent provoquée par des dégénération par l'arthrose chez les personnes de plus de 65 ans.

Les causes les plus importantes des douleurs cervicales sont :

- une élongation musculaire- un des nombreux muscles du cou peut être élongé par un mouvement brusque. Par la douleur on évite automatiquement la récurrence et la blessure guérit en général de soi.
- position incorrecte- la position incorrecte peut provoquer la douleur cervicale, surtout quand on est debout ou assis dans cette position pendant longtemps, par exemple au travail.
- L'usure- la raideur, la limitation de la mobilité, la douleur par certaines positions de la tête et la douleur par certains mouvements sont dûs à l'usure (arthrose) du cou par le surmenage depuis des années. Ceci est possible par la répétition excessive du même mouvement, mais peut également se manifester par un manque de mouvement.
- Whiplash (entorse cervicale ou coup de lapin)- une cause importante des cervicalgies est le whiplash, une lésion souvent à la suite d'un accident de voiture ou une chute. Le whiplash est provoqué par un mouvement rapide en avant et en arrière, comme dans un accident de circulation. Malgré l'absence de plaintes au moment-même, souvent une cervicalgie chronique semble engendrer un handicap plus tard.

- L'hernie discale- Une autre cause importante des cervicalgies est l'hernie(hernia nuclei pulposi) ; accompagné d'un épanchement d'un disque intervertébral ; ce qui irrite les nerfs de la moelle épinière. Ceci provoque de la douleur.
- Lésion de l'épaule- souvent une lésion de l'épaule est accompagnée de douleurs cervicales. Ces douleurs disparaissent dès que l' épaule est guérie.
- La maladie de Bechterew- La spondylose (maladie de Bechterew) est une affection du tissu conjonctif, qui bloque les articulations des vertèbres. Ceci peut provoquer la cervicalgie.
- La meningite peut également engendrer la cervicalgie ; si l'infection se propage vers les méninges. Si la cervicalgie est accompagnée de fièvre, de maux de tête et de vomissements, contactez immédiatement le médecin de famille.

Thérapie

Il n'y a pas de thérapie curative pour ce problème. La stratégie actuelle est de soulager le plus possible les symptômes. L'efficacité de la physiothérapie conventionnelle est insuffisamment prouvée et les antiphlogistiques non-stéroïdaux donnent tellement d'effets secondaires. En conséquence de plus en plus de patients préfèrent une autre approche. Pour l'arthrose c'est le plus souvent *l'acupuncture*.

L'acupuncture

La ponction des points d'acupuncture réduit la douleur et les parsthésies éventuelles. (douleur

dans les mains, avec sensation d'engourdissement ou d'irritation), les blocages dans les méridiens et les collatéraux sont levés, la bonne circulation du qi et du sang est stimulée et les muscles et les tendons sont relâchés.

Comme nous savons l'acuponcture peut être appliquée pour la lutte contre la douleur. Puisquela cervicalgie est souvent chronique, on peut se poser la question, si l'acuponcture est aussi efficace pour les problèmes des articulations. Et la réponse est oui.

Dans le rapport de l'OMS, l'efficacité de l'acuponcture est examinée, pour des affections diverses. Le résultat est positif pour un tas de plaintes des articulations, dont l'arthrose et l'arthrite rhumatoïde.

Apart la lutte contre la douleur, l'acuponcture peut avoir un effet favorable aux réactions inflammatoires et au système immunitaire. Une fois les articulations dégénérées, ceci est irréversible, mais c'est également valable pour les thérapies conventionnelles.

L'avantage de l'acuponcture au traitement des douleurs par médicaments est que c'est une thérapie inoffensive et sans effets secondaires. En plus il n'y a pas de risque d'accoutumance ni de dépendance. En plus beaucoup de patients éprouvent une amélioration du bien-être en général.

Pour cela l'acuponcture est la thérapie par excellence pour traiter les plaintes chroniques comme les cervicalgies par l'arthrose.

L'acuponcture peut être un complément valable au traitement par médicaments de l'arthrose et du rhumatisme. Du fait que l'acuponcture réduit la douleur, de plus petites doses de certains médicaments sont nécessaires. Ceci doit être décidé en concertation avec le médecin.

Cependant il faut remarquer, que l'administration de la cortisone pendant une longue période peut rendre inefficace l'usage de l'acupuncture, puisque le système de réaction du patient est bloqué par les médicaments.

L'acupuncture est-elle remboursée ?

Les traitements réalisés par un acupuncteur membre de la BAF sont seulement remboursés partiellement par quelques mutualités . De plus amples informations peuvent être obtenues auprès de votre Mutualité ou d'un acupuncteur membre de la BAF.

Un certain nombre de compagnies d'assurance ont conclu des accords de remboursements avec la BAF dans le cadre des accidents (de sport) et des assurances hospitalisation. Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet dans les conditions de votre police d'assurance, auprès de votre courtier ou auprès des acupuncteurs membres de la BAF.

Acupuncteurs reconnus

La liste des adresses des acupuncteurs reconnus par l'association professionnelle légale Belgian Acupunctors Federation BAF, peut être consultée sur le site www.acupuncteur-baf.be ou vous est envoyée dans une enveloppe adressée et timbrée par vos soins à nous faire parvenir à l'adresse suivante : BAF, BP 82, 2900 SCHOTEN.

